



Joey Kelly (l.) und Michael Ruprecht beim Wirtschaftsklub.

Foto: Anna Lena Hinder

„Das Leben ist ein Marathon“

Der Weltenbummler und Musiker Joey Kelly begeistert in der Druckerei mit seinem Programm

„No Limits – wie erreiche ich meine Ziele“

Anna Lena Hinder

■ **Bad Oeynhausen.** Sympatisch, zielstrebig und humorvoll: So präsentierte sich Joey Kelly am Montag in der Bad Oeynhausener Druckerei. Bis vor drei Jahren war er noch Leistungssportler. Seinen letzten Marathon absolvierte er in Las Vegas. Joey Kelly hat in seinem Leben schon viele außergewöhnliche Ziele und Erfolge erreicht. Egal ob Marathon oder Wüstenläufe – Kelly geht immer an seine Grenzen und darüber hinaus.

Der Weltenbummler referierte vor knapp 70 Zuschauern des Wirtschaftsklubs Bad Oeynhausen eindrucksvoll seinen Lebensweg als Musiker, Unternehmer und Ausdauer-sportler, den er mit Willen, Ziel und Leidenschaft konsequent verfolgt. In seinem Vortrag „No Limits – wie erreiche ich mein Ziel“ erzählt er zunächst aus dem Leben der Kelly-Family, die als Straßenmusikanten anfangen und eine der erfolgreichsten Bands der Welt

wurden. Das Geheimnis seines Erfolgs? „Ausdauer“, so Kelly. Schon bald merkte Joey, der Rebell der Familie, dass Musik für ihn nicht alles war. Der Extremsport entwickelte sich zu seiner zweiten Leidenschaft.

Es begann alles mit einer Wette. Mit seiner Schwester wette er, dass er den Ironman in Roth schaffe. Er kann als Drittlätzer ins Ziel – ausgepumpt und völlig erschöpft. Drei Tage später beschloss er weiterzumachen. Es folgte eine Karriere als Ausdauer-sportler. Denn der Sport als Ausgleich zur Musik lehrte ihn mit Disziplin und Ehrgeiz seine Ziele zu erreichen und sich neue zu setzen. „Raus aus der Komfortzone!“, lautet seine Devise.

Bislang absolvierte er mehr als 40 Marathons, 30 Ultramarathons, neun Wüstenläufe. Drei Mal bestritt er das Radrennen »Race Across America« von der West- zur Ostküste der USA. Bis heute hält er mit acht Ironman-Triath-

lons innerhalb eines Jahres den Rekord. Ehrgeiz, den hat er. „Ich habe nie etwas gelernt, immer nur meine Chancen genutzt“, erzählt er.

Besonders in einer Zeit, in der der Ukraine-Krieg, die Energiekrise, die Inflation und die Coronapandemie das aktuelle Weltgeschehen bestimmen, sei es umso wichtiger, nicht den Mut zu verlieren und nach vorne zu blicken. Ausdauer und Flexibilität sind sein Schlüssel zum Erfolg.

Direkt nach dem Ironman zum Vorkonzert von Michael Jackson

Die aktuelle Lage nahm auch der Moderator des Abends, Michael Ruprecht, Vorsitzender des Wirtschaftsklubs Bad Oeynhausen und Unternehmer aus Löhne, zum Anlass auf die Probleme für die heimischen Unternehmen hinzuweisen. „Die letzten zwei Jahre haben die Wirtschaft zurückge-

worfen“, sagt Ruprecht. Viele Unternehmer und Einzelhändler stellen sich die Frage, wie es in solchen Zeiten überhaupt weitergehen soll. Ausdauer und Disziplin – das sind die zwei Tugenden, die Ruprecht an dem Extremsportler bewundert. Besonders in Krisenzeiten sei es umso wichtiger, nicht den Mut zu verlieren und nach vorne zu blicken.

Kelly selbst möchte sein Leben mit Menschen verbringen, die eigene Ziele verfolgen und für diese kämpfen. „Veränderung findet immer statt. Die Frage ist, wie man damit umgeht“. Wie willens er ist, etwas zu Ende zu führen, verdeutlicht er mit einem Beispiel.

Vier Kilometer vor dem Ende eines Ironman-Triathlons aufhören, nur weil Bruder Paddy aus München anruft und in einer Stunde ein Konzert als Vorkonzert von Michael Jackson ansteht: Das kommt für Joey Kelly nicht in Frage. Er hinkt im Zeitplan etwas hinter-

her. Die geplante Wettkampfdauer von zehneinhalb Stunden war bereits vorbei. Dann würde er für einen Auftritt der Kelly Family halt ohne Umziehen auf die Bühne gehen. Letztlich stieg er, herbeigeilt in einem Hubsschrauber, drei Sekunden vor Beginn des Konzerts im Laufdress mit Startnummer auf die Bühne.

Seine sportlichen Fähigkeiten setzt der 49-jährige auch für soziales Engagement ein (Teilnahme RTL-Spendenmarathon, Kicken mit Herz). Zudem ist er Botschafter für soziale Stiftungen. Als Person des öffentlichen Lebens habe er eine soziale Verantwortung. Gerade in Zeiten von Corona sei Sport und Bewegung wichtiger denn je, sagt Kelly und lobte die Vereinsarbeit in Deutschland.

Nicht nur beim Sport brauche man ein Ziel, Mut und Ausdauer, sondern bei jeder anderen Tätigkeit. „Denn das Leben ist ein Marathon“, sagt der Extremsportler und Musiker Joey Kelly.